# Unser Kursangebot für die ganze Familie!

## Kinderschwimmkurs (Seepferdchen-Kurs)

In diesem Kurs erwerben Kinder spielerisch die Koordination von Arm- und Beinbewegungen, die für einen sicheren Aufenthalt im Wasser wichtig sind. Das Frühschwimmabzeichen (Seepferdchen) kann am Kursende bei entsprechender Leistung abgelegt werden.

## BEboard

Mit dem BEboard-Kurs für Erwachsene fördern wir gezielt die Tiefenmuskulatur und das Gleichgewicht, und das direkt auf dem Wasser. Der Kurs, mit einer maximalen Teilnehmerzahl von 8 Personen, kombiniert Fitness- und Balance-Übungen, die den gesamten Körper ansprechen.

## Aquapower

Die ideale Sportart für alle, die Freude an Bewegung im Wasser haben und zugleich ihre Haltung, Muskulatur und das Bindegewebe stärken möchten.

## Aqua-Jogging

Aqua-Jogging ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser, das Ausdauer und Muskelkraft effektiv steigert.
Der Kurs eignet sich ideal für alle Fitnesslevels und bietet durch den Wasserwiderstand ein besonders intensives, gleichzeitig sanftes Workout.

**Neues Kursangebot!**
Infos an der Kasse

## Unsere Öffnungszeiten, Preise & Infos

Bitte beachten Sie, dass es bei den Öffnungszeiten zu Abweichungen kommen kann. Änderungen geben wir auf unserer Homepage bekannt.

| | | |
|---|---|---|
| **ERLEBNISBAD** | Montag–Sonntag | **10.00–21.00 Uhr** |
| **SAUNA** | Montag–Sonntag | **10.00–21.00 Uhr** |

***Sonderregelung:*** *Heiligabend geschlossen, Neujahr ab 12 Uhr, Silvester bis 17 Uhr.*
**Letzter Einlass:** *1 Stunde vor Schließung und Nutzung endet 30 Minuten vor Schließung.*

| **ERLEBNISBAD** | **1,5 Std.** | **3 Std.** | **Tag** |
|---|---|---|---|
| Erwachsene | **8,00 €** | **15,00 €** | **17,50 €** |
| Jugendliche* | **6,00 €** | **11,00 €** | **13,50 €** |
| Familie bis 5 Personen** (max. 2 Erwachsene) | | **36,00 €** | **41,00 €** |
| jeder weitere Jugendliche* | | **7,00 €** | **8,00 €** |
| **ERLEBNISBAD + SAUNA** | | | |
| Erwachsene | **13,50 €** | **19,50 €** | **21,00 €** |
| Jugendliche* | **10,00 €** | **15,00 €** | **16,50 €** |
| Familie bis 5 Personen** (max. 2 Erwachsene) | | **43,50 €** | **48,00 €** |
| Jeder weitere Jugendliche* | | **10,00 €** | **11,00 €** |
| **GROSSGRUPPE** (ab 10 Personen) ERLEBNISBAD | | | |
| Erwachsene | **6,00 €** | **11,00 €** | **13,50 €** |
| Ermäßigt* | **5,00 €** | **8,50 €** | **11,00 €** |

| **VORTEILS-CARD** | **Bronze** | **Silber** | **Gold** |
|---|---|---|---|
| Zahlbetrag | **50,00 €** | **100,00 €** | **200,00 €** |
| Nachlass*** auf den Einzeleintritt | **10 %** | **15 %** | **20 %** |

**FRÜHSCHWIMMEN**

| | |
|---|---|
| Samstag - Sonntag | **8.00–9.00 Uhr** |
| 10er Karte<br>**Einlass** bis: *8.00 Uhr* | **50,00 €** |

**Nachzahltarif:** 1,00 € pro 10 Minuten (p.Pers.)

* Jugendliche unter 18 Jahren | Vollzeitschüler | Studenten Schwerbeschädigte ab 50 % mit Ausweis ohne B. | Schwer beschädigte 100 % mit Ausweis + B (Begleiter hat freien Eintritt)
** Familie: 5 Personen, max. 2 Erwachsene
*** nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

**Kinder unter 4 Jahren** haben freien Eintritt.
**Ermäßigung Kurkarte** 0,50 € auf Einzel- und Familienkarten.
**Kinder/Jugendliche** dürfen ohne volljährige Aufsichtsperson erst ab 10 Jahren in das Bad und ab 16 Jahren in die Sauna gehen .

**VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad**
Masttal 1 • 37431 Bad Lauterberg im Harz
**05524 - 852039-0** **info@vitamar.de**

Bade- und Saunaspaß
für die ganze Familie

# vitamar

**QR-Code scannen für alle Informationen!**

**In Bad Lauterberg im Harz** **www.vitamar.de**

# Willkommen im VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad!

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Action, Abenteuer oder einfach nur purer Entspannung! Hier gibt es für jeden das passende Erlebnis.

## Badespaß für Groß und Klein

- **Größtes Wellenbecken im Harz**
  Über 1 Meter hohe Brandungswellen und ein 1-Meter-Sprungbrett

- **Einzigartige Black-Hole-Rutsche**
  100 Meter langer Rutschspaß mit Lichteffekten und Rutschzeitanzeige

- **Riesiger Erlebnisbereich**
  1.000 Quadratmeter Actionspaß mit Wildwasserkanal, Whirlpools, Mega-Breitwasserrutsche und noch viel mehr

- **Abenteuerlicher Kinderbereich**
  Planschvergnügen mit zahlreichen Spielgeräten wie Wasserpilzen, einer Delfinrutsche und einer spaßigen Schwalldusche

- **Umfangreicher Außenbereich**
  Beheizte Außenbecken mit Breitwasserrutsche, Liegewiese mit Sandkasten und viel mehr

# Eine Wohlfühloase – Unsere Saunalandschaft

Unsere Saunalandschaft erstreckt sich über zwei Etagen und sorgt mit sechs Themensaunen, einem Bistro und einer Kaminlandschaft für Tiefenentspannung bei Groß und Klein!

## Unsere Themensaunen

**Sole-Dampfbad:** Entspannend und belebend, **50° C**

**Sanarium:** Wohltuende Farblichttherapie, **60° C**

**Kräuter-Oase (Holz: Erle):** Eukalyptus-Öl im Kupferkessel (Eukalyptus, Euka-Menthol, Euka-Minze), **70° C**

**Finnische Sauna (Holz: Fichte): Aufguss-Sauna:** traditionell und klassisch (Rosmarin, Orange, Citrusblüte), **80° C**

**Waldsauna (Holz: thermische Espe): Aufguss-Sauna:** Entspanntes Wald-Ambiente (Latschenkiefer, Bergkiefer, Tannenspitzen, Wacholderheide), **90° C**

**Kelo-Blockhaus: Aufguss-Sauna:** Finnische und russische Aufgusszeremonien (Birkenknospen, Nordlandbirke, Birkenteer-Rauchaufguss, Birkensud), **90° C bis 100° C**

empfohlen vom Saunaführer

**Nicht verpassen:**
Unsere Erlebnis-Aufgüsse zelebrieren wir stündlich zwischen 10:45 und 19:45 Uhr.

# Für den kleinen Hunger zwischendurch – Unser Gastro-Service

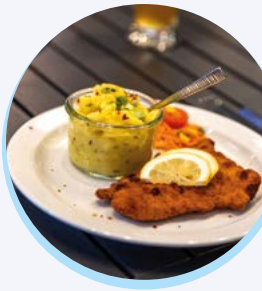
Schlemmen mitten im Geschehen: Unser Restaurant im Innenbereich des VITAMAR versorgt Sie mit leckeren Speisen für Kinder und Erwachsene.

Auch Schwitzen macht hungrig: Deshalb gibt es auch in unserer Saunalandschaft ein eigenes Saunabistro.

**T** 05524 852039-19

**E** gastronomie@vitamar.de

Unsere aktuelle Speisekarte finden Sie über unseren QR-Code!



## Kindergeburtstag im VITAMAR (4-15 Jahre)

### Paket 1 mit Menü im Nassbistro

**Freier Eintritt für das Geburtstagskind**
**+ Kids Menü für die Gäste**
**+ 1 Getränk nach Wahl**
**+ 1 Kleine Überraschung**

**3h/20,00 €**
**Tageskarte/23,00 €**
**pro Kind**

### Paket 2 ohne Menü

**3 Stunden Badespaß**
**Freier Eintritt für das Geburtstagskind**
**3h/8,50 €**
**Tageskarte/11,00 € pro Kind**